**适应生活 掌控生活**

**——2020年度总结与2021学年计划**

西南交通大学2020级力学拔尖班 李\*\*

2020年9月，我第一次步入西南交大的校园。一个学期后的今天，我人生中第一次写下个人年度总结计划，完整地回顾自己这一学期走过的路并将自己小小的感悟落实在笔尖。

很多时候，生活随着时间的流逝会渐渐消失在记忆里，但每当我回望生活，又总能够从生活中看到自己的或是缺点，或是优点，或是退步，或是前行……但无论好坏，这些都是生活给我留下的宝贵财富。

一、2020年度总结

面对崭新的生活，不适是必然，而我能做的只有适应生活，而不是随波逐流。

**（一）学习生活**

大学的学习与我之前接触的任何一种学习方式都有着极大的不同。课上，不再有老师一直提醒我注意力集中。老师授课不再是一小节一小节的讲，而是一大章一大章跳跃着讲，具体如何接受老师讲过的知识并灵活运用就是个人的事了；课后，作业的量并不算少且作业完成的周期很长，多个科目放到一起，如何分配时间也是一个难题；课与课之间，时不时出现的碎片化空闲时间也极其容易被忽略……

一时之间，新的生活带给我的新奇和喜悦被冲散，我甚至手慢脚乱才能追上生活的步调。一道巨大的难题横在我的面前——面对崭新的生活节奏该如何选择？是无功无过地随波逐流还是艰难地调整步调重新上路？

最后，我还是选择努力改变自己。我让自己拥有的第一个能力就是对时间的利用。我发现令我感到手忙脚乱的根本问题在于我不能积极处理零散的学习时间，于是我开始做时间规划表，将每天可以确定的空闲时间尽可能地利用起来；我还有一个任务本子，里面记录着我所有未完成的任务，提醒我学会利用好每一段细碎的时间完成多个小任务……我的学习步调在加速，而且惊奇地发现我的生活竟然有这么多的时间等待我的利用。我在这些时间里不仅完成了日常的任务，还有时间进行我下一步的计划。

我学会的第二项技能——自学能力，在这个时候发挥了作用。在同学的推荐下，我在网络上找到了一些网课视频，之前苦于没有时间看所以一直被我关在收藏夹里吃灰，直到这时我才有机会认真观看。学习真的是会上瘾的东西，一个好的开始给了我极大的动力继续努力下去，我抓紧一切时间观看教学视频，为了节约时间坚持二倍速观看，两周中我不仅看完了42个教学视频，还写出60多页的笔记，这不仅帮我把之前欠下的基础知识补齐，更给予了我很大的信心。我知道，只要我肯改变，努力总会给我以满足与安慰。

在最后半学期的紧赶慢赶下，期末的试卷给了我一个相对满意的答案。虽然分数还不算拔尖，我要走的路还很长，但是期末相对于期中的巨大进步告诉我，我在适应大学的学习了！

**（二）课余生活**

就普通生活而言，我也学会了很多，特别是在宿舍同学的交往中我意识到互帮互助是朋友关系的润滑剂的道理。作为宿舍中唯一一位拔尖班的同学，虽然说水平未必会比她们高上一截，但她们总喜欢向我询问各科的题目。一些问题我可以讲给她们，一些问题也需要我们一起讨论。在这个过程中，宿舍四人的关系越来越好，我也在其中享受着需要与被需要的幸福感。

就学生工作而言，我仅参加了一个学院组织——砥力传媒，我主要负责的任务是进行微信推文的排版。我本以为这并不会是一项困难的工作，可现实往往出人意料。推文排版需要相对良好的审美标准，很多时候我觉得好看的排版却惨遭审核人的批评。在漫长的修改过程中，无论如何都会感到一些挫败感和不耐烦，战胜这样的负面情绪的方法却只有一个，那就是耐心。不急于求成，耐心地应对生活里的每一件事，也成为我向适应生活迈出的重要一步。

二、2021学年计划

2021年，我已经不再满足于单纯的适应生活，我希望我可以做生活的主人，掌控生活。

**（一）寒假生活**

寒假并不是我们肆意游戏的时间，相反，寒假的一个半月里，正是我们弯道超车、补齐缺点、拓宽知识面的好时机。在这段时间里，我对自己的最大期望只有两个，一个是英语，刚刚过去的四级考试与即将到来的六级考试的确带给我了不小的压力，我希望我可以每天多学习一些英语，精进自己的水平，哪怕只有一点点；另一个是读书，在看到更多腹有诗书的同学们后，我意识到我在个人知识储存量上还有着不小的欠缺。读书是最能使一个人静下来的，也是最能充实一个人的，我希望读书可以成为一个习惯，让书籍成为我精神世界的满天繁星。

**（二）开学生活**

**1.课堂认真**

下学期我将会学习更多困难的科目，我希望我可以不再重蹈我这学期线性代数的覆辙，能够跟堂弄明白学习内容，不再耗费时间课后补习。

**2.规律生活**

下学期的课程增多，我将面临更多课业与更少学习时间带给我的挑战。所以我希望自己能够给自己列出一个详细的学习计划表和日常作息表，保证我学习时间、休闲时间和睡眠时间的充足与平衡。

**3.培养兴趣，拓宽知识面**

一直以来我对写作都有着比较浓厚的兴趣，但是苦于自己的拖延，一直没有付诸实践。下学期我将会投入较多的休闲时间用于读书和写作，培养自己的兴趣的同时拓宽自己的知识面，为自己的生活加一点别样的料。

三、总结

我从来不会因为自己正面临着困难而感到苦恼，困难嘛，出现便是为了让我们解决它。但是，我会因为自己明知面对困难却不愿面对而感到难过。所以，无论是过去的一年还是未来的一年，我始终坚信我可以适应生活甚至成为生活的主宰者，加油！

2021年1月19日于辽宁大连